

常連のお客様が喜ぶGP野菜販売「よつ葉」in春日部市



今年3月から、春日部市の「よつ葉」で始めたGP野菜販売も半年が過ぎました。店主の伊澤妃登美さんは、「GP野菜」が大好きで「沢山の人にGP野菜を食べて欲しい」との思いから、自宅のリフォームをきっかけに、資格を持っていたお花教室とGP野菜の販売を始めました。立地条件が東武スカイツリーライン武里駅東口から徒歩1分と良いこともあり、「最初は素通りしていた方も徐々に立ち寄っていただき、食べていただいた方はその味の濃さに驚き、今はリピーターも沢山いますよ。」と話されていました。



今後は、さらに幅広い世代の方に『安心・安全・元気な野菜』を食べてもらえるよう試行錯誤を重ねています。

❖今後のイベント予定

- ☺9月30日 土曜日 9時30分～16時
オーガニックフェスAOZORA in 目黒碑文谷「園融寺」
《テーマ》集い、知り合い、助け合うオーガニックな街づくり
・野菜・お米・ベジセンの販売・烏骨鶏の卵
- ☺11月3日 金曜日(祝日) 9時～15時
はとやま祭り in 埼玉県鳩山町
・野菜・お米・ベジセン・野菜スイーツの販売
・烏骨鶏の卵



昨年の様子



烏骨鶏は、普通のニワトリとくらべると、卵を産む回数が少ないんです。普通のニワトリは、年間250～300個くらい生むのですが、烏骨鶏は、50～60個ほどです。なので、1個に含まれる栄養分は、自然と多くなるわけです。烏骨鶏の卵に含まれている栄養分は、100g当たり

- * ビタミンA 243,000IU(うなぎ:25,000)
- * ビタミンB2 5.46mg(牛レバー3mg)
- * 鉄分 35.7mg(ホウレンソウ3.7mg)
- * 亜鉛 107ppm (大豆32.5ppm)

※とんでもなく高い栄養分を含む卵です。



❖Happyちゃんの豆知識

収穫した稲を天日に干す事により、粃のアミノ酸と糖の含量が高くなると言われています。また、稲を稲架(逆に吊るす)ことで、藁の油分、栄養分や甘味が粃に移り、栄養と旨味が増すとされています。



- ❖ NPO アジアに有機農法を広める農民の会
- ❖ GP農法推進プロジェクト

ホームページアドレス

<http://www.gpnouhou.jp/>



念願の都内での店舗販売が始まり、GPやさいを一人でも多くの方に食べてもらいたいです。

M・Y

Facebook GP(元氣パワ-)野菜販売所

Twitter 元氣パートナーズ倶楽部
@gpyasai

ホームページアドレス

<http://gpyasai.wix.com/gpyasai>

最新の野菜の生育状況や各イベントの動画も見られます。又ここから「野菜やお米」のご注文もできます。