

Let's GPクッキング

参加者募集

GP農法(農薬・化学肥料は一切使ってません)で育てられた、GP野菜(安心・安全・美味しい野菜)をメインに第2回お料理教室を開催いたします。今回も旬のお野菜をたっぷり使って、体の中から元氣になれるお料理を、皆さんで楽しみながら作りたいと思います。

記

日時 平成26年2月14日(金) 午前10時30分～
場所 埼玉県比企郡鳩山町奥田218-1 岡崎宅
定員 10名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)
参加費 600円 (お子様無料)
持ち物 エプロン・三角巾

メニュー

- ・ ネギのシーチキン和え
- ・ ロール白菜クリーム風味
- ・ 大根のカレー炒め
- ・ 安納芋のガレット
- ・ 白菜と大根のシャキシャキサラダ

お申込・お問合せ

元氣パートナーズ倶楽部
埼玉県比企郡鳩山町奥田207
TEL 080-4132-2440
FAX 049-296-3635
Mail happychan1201@yahoo.co.jp
HP <http://www.gpnouhou.jp/>



ナビは奥田207で！
オレンジ色の屋根が目印



●
材料

作り方



●
材料

作り方



●
材料

作り方

●
材料

作り方

●
材料

作り方

